**УДК 615.322:616-053.2(371.620)**

**Богомолова Елена Викторовна** – зам. главного врача по медицинской части Муниципального бюджетного учреждения здравоохранения Детского санатория «Амурский» Управления здравоохранения (г. Хабаровск).
*E-mail: elena.bogomolova2013@yandex.ru*
**Сидоренко Сафьяна Валерьевна** – д-р мед. наук, ассистент кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии ФГБОУ ВПО «Дальневосточный государственный медицинский университет» (г. Хабаровск). *E-mail:safyana2005@yandex.ru*

**Богомолова Е.В.**
**Bogomolova E.V.**
**Сидоренко С.В.**
**Sidorenko S.V.**

## Применение препаратов из торфа при лечении заболеваний детей в Хабаровском крае

*Статья знакомит со сложившимся в Хабаровском крае состоянием дел по применению торфосодержащих препаратов при лечении детских заболеваний. Актуальность обращения к ним обусловлена потребностью вовлечения в практику здравоохранения эффективных средств, позволяющих использовать современные инновационные методы лечения. Применение препаратов из торфа, производство которых освоено в Хабаровском крае, позволяет успешнее решать задачи лечения детских заболеваний в местных учреждениях здравоохранения, что ослабляет напряженность с их малодоступностью в западных регионах страны. Как богатство имеющихся в Хабаровском крае торфяных ресурсов, так и полученные положительные результаты применения торфосодержащих лечебных препаратов в совокупности с широкими возможностями дальнейшего совершенствования этой практики позволяют рассматривать её в качестве одного из перспективных направлений восстановления здоровья детей.*

## *Application of preparations from peat by the treatment of children's diseases in the Khabarovsk territory*

*The article acquaints with the condition of application of peat preparations by the treatment of children's diseases which has developed in the Khabarovsk territory. Using them is caused by the requirement of involving in the practice of public health services of the effective remedies, allowing using the modern innovative methods of treatment. Application of preparations from the peat which manufacture is mastered in the Khabarovsk territory, allows solve more successfully a problem of treatment of children's diseases in the local institution of*

*public health services that weakens intensity with their inaccessibility in the western regions of the country. The received positive results of application of peat medical preparations in the aggregate with ample opportunities of the further perfection of this practice allow consider it as one of the perspective directions of recovery of the health of children.*

***Ключевые слова:*** *лечебные средства, ископаемые ресурсы, каустобиолиты, пелоиды, торф, виды торфа, состав торфа, лечебный торф, лечебные препараты из торфа.*

***Keywords:*** *medical means, fossil resources, dirt, peat, peat kinds, peat structure, medical peat, medical preparations of peat.*

Со второй половины XX столетия российская система здравоохранения устойчиво фиксирует рост детских заболеваний в регионах Дальнего Востока России [9, 32]. Эти фактические данные системы здравоохранения находят отражение в государственных мероприятиях, направленных на совершенствование социально-экономического развития дальневосточных территорий и улучшение качества жизни их населения [7].

В исследовании ситуации с ростом детских заболеваний в регионах Дальнего Востока отмечаются факты негативного воздействия на детские организмы со стороны неблагоприятных естественных условий жизни людей (суровый климат, недостаточное качество питьевой воды, претензии к составу атмосферного воздуха и др.), а также тенденций нарастания негативного влияния на здоровье социально-экологических компонентов жизнедеятельности (тревожные изменения в составе продуктов питания, концентрация загрязненности бытовой среды, повышение интенсивности жизни и др.).

Несмотря на достигнутые успехи со стороны стандартных терапевтических методов клинического лечения детских болезней на основе искусственно производимых лекарственных средств, включая синтетические, в научной литературе всё уверенней проводится мысль о необходимости их дальнейшего совершенствования. Отмечается недостаточная эффективность воздействия стандартных средств при длительной лекарственной нагрузке на организм человека, включая ребенка. Актуализируется проблема поиска новых лечебных средств, обладающих медицинской безопасностью, более высокой терапевтической эффективностью и многофакторностью этиопатогенетического воздействия. Кроме лекарственного воздействия, представляется перспективным применение немедикоментозных методов лечения, среди которых достойное место может занять терапия с применением естественных природных факторов [20; 21].

Лечебным эффектом обладают не только лекарственные средства. Подобные результаты могут быть получены при употреблении минеральной воды, под воздействием воздушных или жидкостных ванн, при погружении человека в грязи либо использовании продуктов пчеловодства, соков трав и

ягод или жизнедеятельности некоторых других организмов и пр. Специфическим лечебными свойствами обладают и некоторые виды торфа.

Знания о свойствах торфа и их ценностном значении вырабатывались в процессе его анализа как ископаемого вещества, то есть добытого из недр земли средства. В первую очередь, торф по своим свойствам стали отличать от плодородной почвы (*чернозема*), и он был отнесен к горючим веществам – *каустобиолитам* как неким разновидностям топлива (от греч. kaustos – горячий, био… и лит… – горючие полезные ископаемые органического происхождения). Для торфа этот подход стал полезен в том смысле, что его отличали от других веществ *по характеру исходных материалов*. Считается, что торф является органической горной породой, содержащей не более 50% минерального вещества, образовавшегося в результате отмирания и неполного распада болотных растений в условиях повышенной влажности при недостатке кислорода [18, 8].

С другой стороны, исторически сложилась традиция увязывать наличие торфа с некими болотистыми местами и сопутствующими им «грязями», вследствие чего к его составу относились многие илы, сапропели и другие пелоиды (греч. pelos – глина, грязь). Уточнение состава лечебных средств на основе характера исходных материалов позволило исключить из лечебного торфа такие *пелоиды*, как сапропелевые грязи, сульфидные иловые грязи, сопочные грязи, гидротермальные грязи, фанго (глины вулканического происхождения, смешанные с водами термальных источников), хотя они и используются широко в пелоидотерапии [3]. Этот подход уже получил распространение в практике санаторно-курортного лечения, при котором четко определена специфика действия торфосодержащих препаратов по отношению к воздействию других пелоидов. Вместе с тем, до настоящего времени по традиции ещё сохраняется практика «расширительного» толкования лечебного торфа, когда к нему относят препараты, не имеющие непосредственной связи с этим лечебным средством по происхождению и своему составу.

Центральной проблемой, вбирающей в себя вопросы ценности торфа как ископаемого ресурса, а также возможности его практического применения в различных областях хозяйственной и социально-культурной деятельности людей, является выяснение условий и механизмов торфообразования. Условия торфообразования и процесс формирования месторождений торфа в значительной мере определяют структуру торфа, от чего, в свою очередь, зависят его физико-химические характеристики, включая лечебные свойства.

Наша страна обладает крупнейшими в мире запасами торфа. Ко второй половине прошлого столетия стало понятно, что Россия владеет почти 60% всех мировых разведанных его ресурсов. Наличие концептуальных сведений о природе торфа и географии его распространения по территории страны способствовали как организации его добычи и использования, так и дальнейшему изучению.

Положительная динамика интереса к торфяным ресурсам дальневосточных территорий хорошо прослеживается на основе анализа и сравнения научной информации, в том числе статистической, отражающей их состояние в этом регионе на конкретный период времени. В статье П. Медведева первой трети прошлого столетия, посвященной ископаемым ресурсам Дальнего Востока, отмечается наличие на этой территории таких богатств, как золото, серебро, вольфрам, каменный уголь, гранит, сланец и многих других. Вместе с тем, среди ископаемых ресурсов всего региона, включая территории Приамурья, Камчатки, Колымы, о. Сахалина, даже не упоминается наличие многочисленных залежей торфов [12, 19 – 49]. Такое положение дел можно объяснить отсутствием к тому времени на этих территориях предварительных конкретных исследований по данной тематике. Соответственно, не могло быть и речи об использовании торфов в системе здравоохранения. Детальное изучение торфов и внесение их в фонды ископаемых богатств страны было осуществлено несколько позже.

В результате проведенных в 60 – 80-х гг. XX столетия разведок торфа на территории Хабаровского края были исследованы его месторождения. По состоянию на начало 1990 г. в крае были зарегистрированы 345 месторождений торфа, 18 из них были разведаны детально. Использование торфа в тот период времени ограничивалось в крае применением его в качестве органического удобрения для сельского хозяйства. Вместе с тем, отмечаются и наиболее перспективные месторождения торфа, пригодные для использования в других целях [13, 31].

Разведка и освоение месторождений торфа в Хабаровском крае продолжались в последующие годы. На структуру, объемы и направленность использования торфа в это время существенное влияние оказала общая социально-экономическая ситуация в пореформенный период развития страны и в её регионах. На начало 2012 г., согласно Сводному отчету запасов торфа Хабаровского края, составленному Отделом геологических фондов Федерального бюджетного учреждения «Территориальный фонд геологической информации по Дальневосточному федеральному округу», детально были разведаны 74 месторождения торфа. Из них одно было оценено как разрабатываемое, другое – подготавливаемое к освоению, 9 – резервные, а 22 – перспективные для разведки [14, 3].

Наличие детальной разведки торфяных месторождений в регионе позволяло активизировать деятельность по использованию их ресурсов в системе здравоохранения, включая санаторно-курортное лечение. Полезность торфолечения и методики его применения по целому ряду болезней и категорий больных в нашей стране к тому времени уже были известны [10; 11; 16, 136 – 140].

Ведущим направлением исследования загадки торфообразования стал *анализ остатков* вещества, образующего торф. По составу остатков определяется *вид* торфа. Вид торфа является первичной таксономической единицей классификации торфов. «… Он отражает исходную группировку растительности и условий своего образования, характеризуется более или

менее определенным ботаническим составом, зольностью, содержанием гумуса и другими свойствами» [18, 8].

На торфяных месторождениях большей частью одновременно встречается несколько видов и даже типов торфяных залежей. По этой причине при характеристике месторождений торфов анализу его отложений уделяется специальное место. В.В. Чаков и В.Н. Завгорудько в анализах месторождений Гурское, Бичевское и Джаварга Хабаровского края обращаются к рассмотрению общих свойств их торфов и специфическим характеристикам, выражающим степень разложения, влажность, тепловые и адсорбирующие свойства, засоренность исследуемых образцов [20, 48 – 82]. Эти характеристики в обязательном порядке учитываются при определении пригодности конкретных торфов для практического применения в лечебных целях и их использования в производстве торфосодержащей продукции. В заключении Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии о пригодности торфяных залежей Бичевского месторождения в качестве сырья для производства бальнеопрепаратов зафиксировано, что исследование образца в испытательном центре РНЦ ВМиК и оценка результатов проводились в соответствии с требуемыми для этой деятельности нормативными документами.

Не справедливо было бы утверждать, что о лечебных возможностях торфа и о его ресурсах в дальневосточных территориях до конца XX – начала XXI столетий не было известно. В экспедиционных отчетах середины XIX столетия офицеров И.К. Бошняка, Д.И. Орлова, Н.М. Чихачева, предоставленных ими Г.И. Невельскому, отмечается ряд мест, в которых были обнаружены источники минеральных вод и лечебных грязей. В последующем на многих из них были созданы лечебные учреждения: Анненские воды, Тумнинские целебные источники, санатории-профилактории в п. Де-Кастри, на грязях озера Кизи, торфяного ила залива Хаджи, бальнеологические лечебницы на основе воды из озер Эворон, Чля и многие другие.

Богатые залежи разведанных в Хабаровском крае месторождений торфа позволяли вести поиски практических решений по организации лечебной деятельности на их основе. Поскольку не всякий торф является лечебным, и не любым средством, полученным из торфа, допустимо проводить лечение конкретных заболеваний [16, 136 – 140], то возникла задача эмпирической проверки медико-оздоровительной ценности разведанных торфяных залежей в местных здравницах и отбора из них соответствующих потребностям для лечения конкретных заболеваний. Первым таким учреждением здравоохранения Хабаровского края стал санаторий-профилакторий «Родник» в Амурском районе. Изначально его практика была ориентирована на использование торфяного месторождения Гурское для лечения «… ряда заболеваний целебными торфяными аппликациями» [19, 21]. С этого времени лечебные свойства торфов Хабаровского края получили более пристальное внимание ученых [2, 47 – 53; 6; 8). Удовлетворение расширяющихся потребностей в оказании

медицинских услуг населению с применением торфяных технологий и накопление начального опыта проведения такого лечения позволяли вовлекать в этот процесс другие учреждения здравоохранения, а также осваивать иные области лечебно-профилактической деятельности и новые торфяные месторождения [4, 80 – 83; 20; 21, 87 – 91].

Наметились направления и подходы к применению современных методик и технологий использования торфяных пелоидов в профилактике и лечении детских заболеваний [1; 17, 27 – 29]. Следует признать, что возможности использования торфяных лечебных средств для профилактики детских заболеваний и, в целом, лечения детей к настоящему времени в значительной мере недоиспользуются. Необходимы дальнейшие поиски торфов с эффективными для лечения детских болезней свойствами. Методики и технологии лечения детских болезней остро нуждаются в расширении практической и исследовательской деятельности по созданию новых экологически чистых и эффективных лечебных препаратов на основе использования торфов. Для реализация этих задач нужны более глубокие исследования в области структуры торфа, его минеральных и органических свойств.

Современная ситуация с использованием лечебного торфа в значительной мере схожа с той, которая возникла при расширении практики применения в медицине других природных средств, например, минеральных вод. Актуальными выступают как исследования свойств самих лечебных средств и условий их применения, так и выявления контингента больных и методик лечения заболеваний. Имеющиеся в этой области методические наработки санаторного лечения детей, в том числе аналогичных у них болезней, являются важнейшим теоретическим и практическим источником и пособием [5; 15]. Тема создания лечебных средств на основе торфа и их применения на практике объединила усилия кардиологов, офтальмологов, ортопедов, неврологов, эндокринологов, педиатров, пульмонологов, дерматологов, гинекологов и других специалистов здравоохранения. Многие работники здравоохранения, практикующие в сфере пелоидотерапии, выступили инициаторами применения лечебного торфа [6]. Этот процесс взаимодействия и сотрудничества работников здравоохранения основан на углублении научного исследования состава торфа и современном анализе его лечебных свойств.

Проведенный анализ позволяет сделать следующие выводы:

1. Торф как ископаемый ресурс получил широкое применение в практической деятельности людей. Этот процесс сопровождался непрерывным углублением со стороны науки в сферу познания самой природы торфа, географии его размещения по территории страны, качественных и количественных характеристик торфяных ресурсов. На расширение интереса использования торфа оказывает существенное влияние состояние изученности его месторождений. Практика обращения лечебных учреждений к широкому применению торфа граничит с исследованиями его

геологических, биологических, медицинских и других свойств со стороны смежных научных направлений.

2. Современное применение лечебного торфа предполагает использование научно обоснованных методик и инновационных технологий. Их применение ориентировано на производство разнообразных лечебных препаратов в виде удобных для современной медицинской практики форм (паст, мазей и пр.). В свою очередь, такой уровень технологий предполагает дальнейшее углубление научных знаний о составе торфа, его структуре, физико-химических свойствах, о взаимосвязях минеральных и органических процессов в ходе торфообразования и производства из торфа эффективных по медицинским характеристикам современных лечебных средств.

3. Потребности медицинской практики ставят перед органами управления здравоохранением и самой наукой задачи расширения масштабов применения этого ценного лечебного средства, дополнительного вовлечения новых источников торфяных ресурсов, каковыми являются месторождения дальневосточных территорий, а также создания методик и технологий по более глубокому использованию торфсодержащих средств в лечении различных контингентов больных, включая детей.

***Литература и источники:***


*1. Возможности пелоидотерапии в реабилитации детей [Электронный ресурс] –. – Режим доступа: www.fesvu.ru.*

*2. Воронов, Б. А. Опыт использования торфяных пелоидов на Дальнем Востоке России / Б. А. Воронов, В. В. Чаков // Камчатка – здравница северо-восточных регионов России : материалы и доклады Межрегиональной научно-практической конференции, Петропавловск-Камчатский (второе издание, дополненное), 22 – 24 октября 2009 г. / отв. ред. С. В. Мурадов. – Петропавловск-Камчатский : НИГТЦ ДВО РАН, 2009.*

*3. Грязелечение: лечебные грязи, грязевые курорты… – Санкуртур [Электронный ресурс] –. – Режим доступа: sankurtur.ru/methods/371/*

*4. Завгорудько, В. Н. Краткий отчет о работе медицинской секции ДВ НАН / В. Н. Завгорудько // Труды Дальневосточной народной академии наук, выпуск I. – Хабаровск, 2002.*

*5. Завгорудько, Т. И. Комплексное лечение детей с хроническими заболеваниями на азотно-кремнистых водах Дальнего Востока / Т. И. Завгорудько. – Хабаровск : Изд-во ДВГМУ, 2002.*

*6. Информационный сборник опубликованных материалов об медицинской эффективности грязелечебных средств, выпускаемых Хабаровским предприятием «Дистом» из местного торфяного сырья. Вып. 2 / под. ред. Т. П. Климова, В. И. Яхонтова // Дальневосточная народная академия наук. – Хабаровск, 2003.*

*7. Капитоненко, Н. А. Анализ реализации территориальных программ государственных гарантий оказания гражданам РФ бесплатной медицинской помощи в субъектах ДФО в 2011 г. / Н. А. Капитоненко, Ю. В.*

*Кирик, В. А. Литвинцева // Вестник общественного здоровья и здравоохранения Дальнего Востока России. – 2012. – № 3.*

*8. Климова, Т. П. Некоторые аспекты лечения ишемической болезни сердца методом лазерофореза природного средства «РЕЛИКТ – 05 – Гель» / Т.П. Климова // Вопросы восстановительного лечения. Тезисы докладов Научно-практической конференции, посвященной 40-летию санатория «Уссури». – Хабаровск, 2001.*

*9. Колесникова, С. М. Состояние здоровья детского населения Хабаровского края / С. М. Колесникова, В. С. Ступак, А. В. Витько, И. В. Балабкин // Дальневосточный медицинский журнал. – 2011. – № 4.*

*10. Лотош, Т. Д. Экспериментальные основы и перспективы применения препаратов гуминовых кислот торфа в медицине и сельскохозяйственном производстве / Т. Д. Лотош // Биологические науки. – 1991.*

*11. Маякова, Е. Ф. Об использовании биостимуляторов из торфа в некоторых областях медицины / Е. Ф. Маякова, Г. Б. Польский, Т. Г. Иссаат // Комплексное использование торфа в народном хозяйстве : сб. науч. Трудов. – СПб. : ВНИИТП, 1991. – Вып. 67.*

*12. Медведев, П. Ископаемые богатства / П. Медведев // Экономика Дальнего Востока. – М. : Плановое хозяйство. Госплан СССР, 1926.*

*13. Онихимовсий, В. В. Полезные ископаемые Хабаровского края (перспективные для освоения месторождения и проявления) / В. В. Онихимовсий, Ю. С. Беломестных. – Хабаровск, 1996.*

*14. Сводный отчетный баланс запасов торфа Хабаровского края на 01. 01. 2012 г. – Хабаровск : ФБУ «Территориальный фонд геологической информации по ДФО», 2012. – С. 3.*

*15. Сидоренко, С. В. Природные лечебные факторы Дальнего Востока и возможности их применения у детей с заболеваниями почек обменного генеза / С. В. Сидоренко // Дальневосточный медицинский журнал. – 2008. – № 1.*

*16. Смирнова, В. В. Классификация торфов, пригодных для использования в лечебных целях / В. В. Смирнова, Ф. А. Пунтус, Н. Н. Бамбалон // Курортные ресурсы Сибири и Дальнего Востока, их рациональное использование. – Томск, 1991.*

*17. Тимченко, Л. М. Об эффективности лечения детей, имеющих патологию желудочно-кишечного тракта с использованием лечебной торфяной пасты «Тур» / Л. М. Тимченко // Вопросы восстановительного лечения : Тезисы докладов Научно-технической конференции, посвященной 40-летию санатория «Уссури». – Хабаровск, 2001.*

*18. Тюремнов, С. Н. Торфяные месторождения. Изд. третье, переработанное и дополненное / С.Н. Тюремнов ; под общ. ред. А. С. Оленина. – М., Недра, 1976.*

*19. Чаков, В. В. Болотные экосистемы как резерв освоения равнинных территорий Приамурья / В. В. Чаков // Проблемы организации территории регионов нового освоения // Материалы конференции. Часть 2. Природные*

*предпосылки и перспективы развития территорий в условиях пионерного освоения. – Хабаровск : ИВЭП ДВО РАН, 1991.*

*20. Чаков, В. В.Торфяные препараты Приамурья и их использование в пелоидотерапии / В. В. Чаков, В. В. Завгорудько. – Хабаровск, ИВЭП ДВО РАН, 2008.*

*21. Яхонтов, В. И. Применение ископаемых биосферных образований в воспроизводстве здоровья дальневосточников / В. И. Яхонтов, Т. П. Климова // Труды Дальневосточной народной академии наук. Выпуск I. – Хабаровск, 2002.*