УДК 316.35

Бойкова Елена Владимировна – преподаватель кафедры менеджмента, государственного и муниципального управления ГОУ ВПО «Дальневосточная академия государственной службы» (г. Хабаровск). Тел.: (4212) 30 59 49.

Золотарева Людмила Константиновна – канд. психол. наук, доцент кафедры социальной работы и социологии ГОУ ВПО «Дальневосточная академия государственной службы» (г. Хабаровск). Тел.: (4212) 32 67 54.

E.V. Boykova
L.K. Zolotaryova

Working activity as the indicator of the social health of the elderly person

This article examines the feasibility of working potential, which has the current generation of older people. Based on the analysis of the results of sociological research the author shows that the labor activity of retirees is a definite benefit for the Russian society as well as in its social structure of the share of older population. The involvement of these groups in their work within the powers of the process is an important factor in improving of their social well-being.

Keywords: social well-being, employment potential of older, self-esteem of older, educational level, employment patterns of older.

В статье рассматриваются возможности реализации трудового потенциала, которым обладает современное поколение пожилых людей. На основе анализа результатов социологических исследований показано, что трудовая активность пенсионеров является несомненным благом для российского общества, так как в его социальной структуре увеличивается доля старших возрастов населения. Вовлеченность этих групп населения в посильный для них трудовой процесс служит важным фактором улучшения их социального самочувствия.

Ключевые слова: социальное самочувствие, трудовой потенциал пожилых, самооценка пожилых, образовательный уровень, структура занятости пожилых.

Трудовая активность как индикатор социального самочувствия пожилого человека[1]

Социальное самочувствие определяется как интегральная характеристика удовлетворенности (неудовлетворенности) человека своим

[1] Статья подготовлена при финансовой поддержке Российского гуманитарного научного фонда. Проект № 11-13-27005а/Т

социальным положением, индикатор его настроений и ориентаций [1]. Социальное самочувствие по своей природе является социально-психологическим явлением, возникающим всегда в системе «человек – общество» и отражающим в интегральном виде разные аспекты социального бытия людей как субъектов общественных отношений и их общественного сознания. Социальное самочувствие связано с преобразующей деятельностью людей, с тем, что они хотят, куда стремятся и как пытаются реализоваться в личной и общественной жизни.

С ростом социального расслоения происходит усиление тенденции к социальному эгоизму у достаточно хорошо материально обеспеченной части общества. В этой связи, представляет интерес анализ социального самочувствия в контексте осмысления содержания социально-этических категорий (добро, зло, успех, сила и т. д.).

В анализе социального самочувствия пожилых людей основное внимание обращается на «… отношение к стереотипным возрастным социальным нормам, бытующим в массовом сознании», в которых воплощены обыденные представления о способностях, интересах, потребностях лиц старшего возраста, и, соответственно, очерчен круг прав и обязанностей, заданы определенные поведенческие правила. Они, с точки зрения общественного мнения, должны быть усвоены пожилыми людьми [2].

Однако пожилой возраст воспринимается даже самими пенсионерами, прежде всего, как возраст утрат, сужается круг их социальных контактов, появляется социальная изоляция, значимые межличностные контакты становятся напряженными, часто проявляется страх (и небезосновательный) стать жертвами преступления, что также негативно сказывается не только на социальном самочувствии этой группы, но и ограничивает их деятельность. Со стороны окружающих высказываются сомнения в их профессионализме и должном образовании. Среди негативных стереотипов, касающихся пожилых людей, встречаются и обвинения в консерватизме, неспособности рисковать, нетерпимость к молодым и т. д.

В числе субъективных факторов, определяющих социальное самочувствие пожилых людей, могут быть выделены различные индивидуально-личностные характеристики, значимые в контексте исследуемого нами явления.

Степень интеграции пожилых людей в национальные экономики современных развитых стран различна. В отношении трудовой деятельности и занятости пожилых людей в современном цивилизованном обществе существуют две радикально противоположные стратегии: 1) «выдавливание» пожилых людей на пенсию; 2) стимулирование активного участия пожилых людей пенсионного возраста в экономической жизни страны, продолжение их трудовой деятельности.

До недавнего времени в большинстве стран превалировало первое направление, и пенсионное законодательство было направлено на стимулирование пожилых к своевременному и даже более раннему выходу на пенсию. Однако современные тенденции на «постарение населения» остро

ставят вопрос о поощрении и стимулировании трудовой активности пожилых людей. По данным Росстата, на 1000 россиян приходится 331 пенсионер, а по статистическим прогнозам в 2026 г. этот показатель может возрасти до 478 чел. Это значит, что пенсионером будет практически каждый второй россиянин. Хабаровский край в отношении постарения населения занимает одно из первых мест по Российской Федерации. По официальным данным, занятость пенсионеров в Российской Федерации растет, начиная с 2002 года (после отмены ограничений на их занятость) и в настоящее время она охватывает 9,4 млн. чел., т. е. около четверти всех пенсионеров.

С другой стороны, современный пожилой россиянин вынужден участвовать в трудовой деятельности, что обусловлено, во-первых, мизерными размерами пенсии, постоянным ростом цен на товары и услуги и другими экономическими проблемами современной жизни. В то же время, надо признать, что экономический рост с начала «нулевых» годов позволил повысить уровень реальных доходов населения и ослабил остроту бедности российских пенсионеров. Однако продолжение работы после выхода на пенсию для многих из них по-прежнему является жизненной необходимостью. Во-вторых, пожилые люди продолжают трудиться не только по экономическим соображениям, но и потому, что вовлеченность в работу дает им ощущение нужности, моральной и материальной независимости, устраняет дефицит общения, наполняет чувством собственного достоинства, самоуважения, не дает стареть.

Системообразующим фактором внутреннего мира человека, по мнению Б.Г. Ананьева, является субъективное отношение к труду как главной ценности. «С этой ценностью, – пишет Б.Г. Ананьев, – связано развитие личности как деятеля – производителя материальных и духовных благ для общества, для других людей… Естественно, конец трудовой деятельности неизбежно становится финалом самой человеческой жизни... Психологическая драма старости человека заключается не только в том, что старый человек постепенно теряет своих близких и вообще людей своего поколения, но и в том, что он выключается из общественного процесса… Именно поэтому сохранение трудового тонуса и после наступления пенсионного возраста является важнейшим условием морально-психического здоровья пожилых людей» [3].

Значение трудовой деятельности в жизни каждого человека невозможно переоценить, именно она позволяет индивиду идентифицировать себя с той или иной социальной группой, определяет его социальный статус, не говоря уже о материальной стороне вопроса. Связь между активной жизненной позицией, сохраненным здоровьем и полноценностью наполнения позднего периода жизни представляется очевидной. Благополучие в позднем возрасте часто обеспечивается активностью человека. В.В. Фролькис, подчеркивая особое значение активности для достижения высокого качества жизни в старости, указывал, что «… никакие таблетки… не заменят активного рационального образа жизни». Рекомендуя пожилым людям активный двигательный режим, автор

говорил о пользе активного интеллектуального режима, так как «… ленивый ум разрушается быстрее» [4].

Различные формы поведения пожилых людей в однотипных ситуациях отражают их индивидуальные особенности реагирования на собственное старение. Именно эта психологическая особенность человека определяет его отношение к личным потерям, утрате прошлых возможностей, так же как и новое восприятие окружающего. Личность пожилого человека, претерпевая различного рода трансформации, всё же, при этом, остаётся сама собою, сохраняя индивидуальные черты. В старости не происходит какого-либо изменения личностных характеристик, не утрачиваются нравственные, социальные качества личности. Как следствие, пожилые люди выступают своего рода интерпретаторами и гарантами существующего социального порядка. В современном российском обществе произошла деформация традиций уважения и поддержания авторитета пожилых людей, а социально-экономическое положение стало незавидным.

Процессы модернизации постиндустриального общества принесли с ряд изменений, которые оказали существенное влияние на жизнедеятельность пожилых людей:

- научные достижения в сфере медицины привели к увеличению продолжительности жизни человека;

- в условиях урбанизации произошло разрушение традиций совместного проживания различных поколений в одной семье;

- научно-технический прогресс и автоматизация производства снизили актуальность профессионального опыта работников старшего поколения.

Таким образом, модернизация, с одной стороны, увеличила продолжительность жизни людей в пожилом возрасте, с другой – быстро обесценивает прошлый профессиональный опыт, знания и умения людей в старшем возрасте, их труд становится менее востребованным.

По данным опросов «Социальное самочувствие ветеранов и пожилых людей в Хабаровском крае» (1999 г., 2011 г.) [5], занятость пожилых людей на рынке труда за исследовательский период увеличилась во всех возрастных категориях. Однако изменения занятости в зависимости от уровня образования не столь значительны (табл. 1).

Таблица 1

Трудовая занятость пожилых в зависимости от возраста (в % от числа опрошенных)

Вы в настоящее время	**Год опроса**	**Возрастная группа**		
		55 – 64	**65 – 74**	**Старше 75 лет**
Пенсионер, но продолжаете работать	1999	25,4	6,0	0
	2011	38,8	19,2	9,5
На пенсии, но иногда	1999	4,6	2,8	0

подрабатываете	2011	6,3	10,5	3,8
Находитесь на пенсии и не работаете	1999	70,0	91,2	100
	2011	54,5	69,6	86,6

Возрастные рамки работающих пенсионеров значительно расширились за прошедшее время. Так, в возрастной категории 55 – 64 года количество работающих увеличилось на 13,4%, а в возрастной категории 65 – 74 года их стало в 3 раза больше. Если в 1999 г. среди опрошенных пенсионеров в возрасте старше 75 лет никто не работал, то сейчас каждый десятый пожилой житель края этой возрастной группы продолжает трудиться.

Таблица 2

Трудовая занятость пожилых в зависимости от образования (в % от числа опрошенных)

Вы в настоящее время	**Год опроса**	**Образовательный уровень**		
		Среднее	**Ср. спец.**	**Высшее**
Пенсионер, но продолжаете работать	1999	8,6	20,1	31,1
	2011	18,9	21,9	27,6
На пенсии, но иногда подрабатываете	1999	3,4	2,1	4,0
	2011	3,5	6,1	10,5
Находитесь на пенсии и не работаете	1999	88,0	77,8	64,9
	2011	77,6	71,9	61,5

Изменения трудового поведения обусловлены не только объективными факторами, связанными с изменениями ситуации на рынке труда, но и субъективными, отражающими представления, ценностные ориентации, установки людей. Так, по результатам опроса, выявлено определенное повышение самооценки пожилыми людьми своего здоровья. Если в 1999 г. общий индекс здоровья по 10-бальной шкале составлял лишь 3,93, то по данным 2011 г. – 5,26. Следовательно, понижается один из главных барьеров, обуславливающих социальное самочувствие пожилых людей, реализацию ими трудового потенциала, каковым является состояние их физического здоровья.

Следует также отметить, что среди опрошенных пожилых людей возрос образовательный уровень. Так, более двух третьих опрошенных имеют среднее и высшее профессиональное образование, что примерно в два с половиной раза выше результатов 1999 года. Известно, что, чем выше уровень профессионального образования пенсионера, тем больше вероятность того, что он продолжит работу, находясь на пенсии. Таким образом, тенденции роста образовательного уровня новых когорт пожилых граждан позволяют прогнозировать увеличение масштабов их трудовой занятости в Хабаровском крае. Как показали результаты исследования,

изменилась структура занятости пожилых людей в зависимости от их образовательного уровня (табл. 3). При сохранении практически на прежнем уровне постоянной трудовой занятости пенсионеры высшей квалификации чаще стали подрабатывать. Такой вид занятости позволяет пожилому человеку в большей степени регулировать трудовые нагрузки и соотносить их с имеющимися резервами физических сил, здоровья. При этом, большинство работающих пенсионеров (вне зависимости от образовательного уровня) работают на постоянной основе, но с возрастом они чаще переходят на временную работу либо работу по контракту (табл. 3).

Таблица 3

Предпочтительные виды занятости пожилых людей (в % от числа опрошенных)

Ваша работа	**55 – 64 года**	**65 – 74 года**	**75 и старше**	**Всего**
На постоянной основе	76,7	51,6	57,5	62,0
Временная, по контракту	22,3	37,3	36,4	28,5

Отраслевая структура занятости пенсионеров отражает их профессиональный состав и имеет отчетливо выраженное смещение в сторону интеллектуальных сфер деятельности и сферу услуг (табл. 4).

Таблица 4

Сферы занятости работающих пенсионеров (в % от числа опрошенных)

Сферы занятости	**Образовательный уровень**			**Всего**
	Среднее	**Среднее профессио-нальное**	**Высшее**	
Высококвалифицрованный интеллектуальный труд (наука, образование, культура, здравоохранение и др.)	8,7	51,1	65,6	50,4
Труд, не требующий высокой квалификации (сфера услуг, торговля, охрана и др.)	69,6	44,2	29,5	41,75
Преимущественно физический труд	21,7	4,6	4,9	7,9

Как правило, большинство работающих пенсионеров в сфере высококвалифицированного труда продолжают свою деятельность на том же рабочем месте, где они трудились до выхода на пенсию. Особенно это касается таких сфер, как наука, культура, образование, здравоохранение, социальное обслуживание. Сохранение занятости пенсионеров в этих сферах имеет свои основания, так как работа в них (в отличие, например, от работы на транспорте, в строительстве, промышленности) не сопряжена с высокими рисками утраты профессиональной способности, не предъявляет повышенных требований к состоянию их физического здоровья. И в качестве компенсации ухудшающегося здоровья выступают: накапливающийся с возрастом багаж знаний, опыт, профессиональная компетенция. С другой стороны, в настоящее время эти сферы деятельности относятся к наименее оплачиваемым, в связи с чем, и менее привлекательны для других возрастных категорий, особенно для молодежи.

В условиях, когда пожилой человек (по тем или иным причинам) не смог остаться на прежнем месте работы, ему приходится встать в ряды «соискателей». В этом случае, чаще всего, он может рассчитывать на получение работы, которая не требует высокой квалификации. Об этом говорит и высокая доля пожилых работников высокой квалификации, занятых в сфере труда, не требующего высокой квалификации. Для более активных и имеющих здоровье подходящей является работа страховыми агентами, курьерами, дворниками, уборщиками помещений. Для тех, у кого есть проблемы с опорно-двигательным аппаратом, физическим передвижением в пространстсве, возможна работа диспетчера, киоскера, кассира, лифтера. Мужчинам-пенсионерам, особенно имеющим опыт работы в силовых структурах, несложно найти работу охранника, сторожа.

Характер работы почти всех занятых пенсионеров связан с работой вне дома. Нестандартные режимы труда, с гибким рабочим графиком, в домашних условиях встречаются достаточно редко, что служит серьезным барьером по расширению возможностей для занятости пожилых людей. Прекращение работы при наступлении пенсионного возраста чаще всего становится окончательным. Результаты нашего исследования подтверждают эти выводы: примерно лишь четвертая часть неработающих пенсионеров (24,7%) выразили согласие подработать при наличии такой возможности. При этом, принятие такого решения в большей степени зависит от образовательного уровня (табл. 5), чем от возраста (табл. 6).

Таблица 5

Желание неработающих пенсионеров подработать в зависимости от возраста (в % от числа опрошенных)

Как Вы относитесь к возможности подработать, если она Вам представится?	**Возраст**		
	55 – 64	**65 – 74**	**75 и старше**
Да, хотел бы подработать	33,3	26,9	13,4

Откажусь	41,6	46,2	66,0

В целом, в ответе на этот вопрос просматриваются те же тенденции, что и по результатам опроса 1999 года. Резкое снижение желания подработать у пожилых людей возникает в возрасте после 75 лет, однако, все-таки среди 75-летних сегодня больше желающих подработать, чем десять лет назад. Наиболее ярко, как и в 1999 г., трудовая активность неработающих пенсионеров выражена у пожилых людей с высшим образованием, 30,6% из них выражают желание подработать. Наименьшая трудовая активность характерна для неработающих пенсионеров со средним образованием – их всего 18,6%.

Таблица 6

Желание неработающих пенсионеров подработать в зависимости от образовательного уровня (в % от числа опрошенных)

Как Вы относитесь к возможности подработать, если она Вам представится?	**Образование**		
	Среднее	**Среднее профессиональное**	**Высшее**
Да, хотел бы подработать	18,6	22,6	30,6
Откажусь	59,0	50,4	44,4

Наиболее интересны для неработающих пенсионеров такие виды трудовой деятельности, как услуги диспетчера на домашнем телефоне и выращивание цветов. В меньшей степени интересна работа с чужими детьми (няня, гувернантка) и другие работы по оказанию домашних услуг (ремонтные работы, уход за животными). Следует также отметить, что значительная часть пожилых людей выразили желание работать на общественных началах в общественных организациях. Это характеризует рост социальной активности пожилых людей за последние годы (табл. 7).

Таблица 7

Динамика положительного отношения пожилых людей к работе на общественных началах в общественных организациях в зависимости от образования (в % от числа опрошенных)

Как Вы относитесь к возможности работать на общественных началах в общественных организациях?	**Образование**		
	Среднее	**Среднее профессиональное**	**Высшее**
1999 г.	18,0	25,0	35,0
2011 г.	24,7	31,4	44,4

Как и прежде, наиболее активной общественной группой являются пожилые люди, имеющие высшее образование. Однако рост гражданской активности отмечается у всех опрошенных вне зависимости от образовательного уровня. Наиболее авторитетными для пожилых людей в плане общественной работы являются ветеранские организации. Этот вывод подтверждают и участники фокус-групп. Пожилые, по их мнению, люди неспокойные, неудовлетворенные, но готовые работать на общественных началах.

Таким образом, современные пожилые жители Хабаровского края обладают выраженной мотивацией к продолжению трудовой деятельности и достаточно высоким для этого потенциалом. Это обусловлено улучшением, в целом, состояния их физического здоровья, повышением образовательного уровня, интеллектуализацией современных видов труда и увеличением сферы обслуживания. Для повышения эффективности реализации трудового потенциала пожилых людей важно создавать дополнительные условия для привлечения их на рабочие места с нестандартными режимами труда, формировать позитивное отношение работодателей и в целом общества к работающим пенсионерам.

Литература и источники:

1. Вишневский, Ю. Р. Социология: курс лекций для технических вузов / Ю. Р. Вишневский, В. Т. Шапко. – Екатеренбург, 2007.

2. Ковалева, И. Г. Пожилые люди: социальное самочувствие / И. Г. Ковалёва // Социс. – 2001. – № 7. – С. 75.

3. Ананьев, Б. Г. О проблемах современного человекознания / Б. Г. Ананьев. – М. : Наука. – 1977. – С. 176 – 177.

4. Фролькис, В. В. Долголетие действительное и возможное / В. В. Фролькис. – Киев : Наукова Думка, 1989.

5. Исследование «Социальное самочувствие пожилых людей в регионе», ДВАГС, 1999 г. Выборочная совокупность 605 пожилых граждан трех половозрастных групп: (55 – 64 года), (65 – 74 года) и (75 лет и старше) – стратифицирована по основным социально-экономическим территориям (муниципальным образованиям) Хабаровского края.

Исследование «Состояние и перспективы реализации и использования социального потенциала пожилых людей в развитии региона», ДВАГС, 2011 г. Выборочная совокупность: 852 пожилых граждан трех половозрастных групп (55 – 64 года), (65 – 74 года) и (75 лет и старше) – стратифицирована по основным социально-экономическим территориям (муниципальным образованиям) Хабаровского края.

6. Анцыферова, Л. И. Развитие личности и проблемы геронтопсихологии / Л. И. Анцыферова. – М. : Ин-т РАН, 2006. – 512 с.

7. Нужно ли повышать занятость пенсионеров? [Электронный ресурс]: Демоскоп Weekely // Электронная версия бюллетеня «Население и

общество № 441 – 342. – 2008 –. – Режим доступа: demoscope@demoscope.ru

8. Смирнова, Т. В. Перспектива занятости пожилых в условиях демографического постарения / Т. В. Смирнова // Журнал социологии и социальной антропологии. – 2007. – № 2.